

# Covid-19

## CONSEILS AUX PERSONNES EN ISOLEMENT À LA MAISON ET À LEUR ENTOURAGE

### CONSEILS AUX PERSONNES MALADES

#### VOUS ÊTES MALADE ? PROTÉGEZ VOTRE ENTOURAGE !



**Restez à la maison** et isolez-vous au maximum : même de votre famille, même pour dormir. Refusez les visites non nécessaires et limitez les contacts physiques. N'allez pas à l'école, ni au travail, ni dans aucun lieu public.



**Utilisez toujours des mouchoirs en papier.** Un mouchoir ne peut être utilisé qu'une seule fois et doit être jeté dans une poubelle fermée.



Lorsque vous toussiez ou que vous éternuez, **couvrez-vous la bouche** avec un mouchoir, un tissu ou le pli du coude.



**Lavez-vous les mains le plus souvent possible** à l'eau et au savon. Lavez-les toujours après avoir toussé ou éternué et après vous être mouché.

#### SURVEILLEZ VOS SYMPTÔMES

Si vos symptômes s'aggravent (ex : difficulté de respirer, fièvre très élevée), appelez votre médecin traitant. Si vous devez aller à l'hôpital, téléphonez d'abord à l'accueil et dites que vous êtes un patient de Covid-19. L'hôpital se préparera pour éviter l'exposition à d'autres personnes.

TOUTES LES INFORMATIONS SUR

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

0800/14 689



# Covid-19

## CONSEILS AUX PERSONNES EN ISOLEMENT À LA MAISON ET À LEUR ENTOURAGE

### CONSEILS À L'ENTOURAGE DES PERSONNES MALADES

- ✓ Evitez au maximum les contacts physiques avec le malade. Si possible, une seule personne doit s'en occuper.
- ✓ Evitez que les personnes atteintes de maladies chroniques respiratoires, les personnes immunodéprimées et les personnes âgées s'occupent d'un malade.
- ✓ Aérez les pièces de vie : ouvrez plusieurs fois par jour pendant une trentaine de minutes les fenêtres de la pièce où reste le malade.
- ✓ Lavez-vous les mains régulièrement et évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
- ✓ Evitez de partager la vaisselle, les serviettes ou la literie avec la personne malade. Prenez vos repas séparément.
- ✓ Désinfectez les surfaces (table, table de nuit, poignée de porte, siège de toilettes) une fois par jour avec de l'eau contenant 1% d'eau de javel (mettez une cuillère à soupe de javel dans un litre d'eau).

**La durée de ces mesures est discutée avec le médecin traitant mais elles s'appliquent au moins jusqu'à la disparition des symptômes.**

TOUTES LES INFORMATIONS SUR  
[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)  
**0800/14 689**

